

untire

Samen tegen vermoeidheid bij kanker

Extreme vermoeidheid is iets waar (ex)kankerpatiënten veel last van kunnen hebben. Wij willen je helpen.



Untire helpt kankerpatiënten met het verminderen van vermoeidheid en het verbeteren van hun kwaliteit van leven

Untire helpt je begrijpen wat vermoeidheid bij kanker is, geeft je oefeningen voor lichaamsbeweging en om stress te verminderen en geeft je tips om je energieniveau te verhogen. Het programma is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen methoden.

"Het bevestigde echt mijn gedachten, gevoelens en ervaring dat mijn vermoeidheid een gevolg van kanker is."

MARK, 43

UNTIRE PROGRAMMA



Uitleg



Stressvermindering



Tips



Lichaamsbeweging



Community

Voor wie

Het programma is gemaakt voor (ex)kankerpatiënten die last hebben van vermoeidheid bij kanker.

We werken ook samen met zorgprofessionals en werkgevers die extra hulp en zorg aan hun patiënten en werknemers willen bieden.

Over het programma

- ✓ Flexibel en eenvoudig te gebruiken
- ✓ Werk aan het verhogen van je energie op je eigen tempo
- ✓ Thema's als 'Grenzen' en 'Slaap' helpen je jouw vermoeidheid beter te begrijpen
- ✓ De lichaamsbewegingsoefeningen helpen je met sterker worden
- ✓ Meet je voortgang
- ✓ Community en Buddy

Over ons

Untire is gemaakt door een groep gespecialiseerde psychologen en onderzoekers op het gebied van psycho-oncologie. Met onze jarenlange ervaring willen we zoveel mogelijk (ex)kankerpatiënten helpen.

We zijn een social enterprise en stellen alles in het belang van de patiënt.



Contact us

www.untire.me

info@untire.me

www.facebook.com/untireapp



Untire is een onderdeel van Tired of Cancer BV
H2020 programma van de EU nr 756641

